

Świąteczne ABeCadło Rodzica



„Wychowanie dziecka to nie miła zabawa, a zadanie, w które trzeba włożyć wysiłek bezsennych nocy, kapitał ciężkich przeżyć i wiele myśli...”.

Janusz Korczak

Czy istnieje złota recepta na to, jak być idealnym rodzicem? Ewidentnie nie! Choć w bibliotekach całego świata regały uginają się od poradników wychowawczych autorstwa praktyków i profesorów psychologii, po dziś dzień nie znaleziono jednego, optymalnego sposobu na wychowywanie przyszłych pokoleń. Dlaczego?

Odpowiedź na to pytanie jest banalnie prosta:

Wychowanie to relacja między ludźmi

Świąteczne ABeCadło Rodzica

10 ZASAD POZYTYWNEGO WYCHOWANIA

ZASADA PIERWSZA

UNIKANIE WPAJANIA BŁĘDNYCH PRZEKONAŃ:

"We wszystkim muszę być dobry"

"Znaczą tylko, co moje osiągnięcia"

"Negatywne uczucia są złe"

"Wszyscy muszą mnie lubić"

"Popętnianie błędów lub proszenie o pomoc jest złe"

ZASADA DRUGA

NAUCZ SIĘ DOSTRZEGAĆ POZYTYWNE ZACHOWANIA SWOJEGO DZIECKA I NAGRADZAĆ JE UWAGĄ I POCHWAŁĄ

Rodzicu:

Nagradzaj dzieci swoją uwagą za dobre zachowania, a nie za złe.

Nagradzaj konkretne zachowania; nie stosuj pochwał ogólnych.

Próbuj "wyłapać" dobre zachowanie dziecka i je nagradzaj.

Chwal każdy mały kroczek dziecka ku pożądanemu zachowaniu.

Czasem trzeba nagradzać brak złego zachowania.

ZASADA TRZECIA

Rodzicu BĄDŹ KONSEKWENTNY

Postępuj zgodnie z ustalonymi zasadami.

Dbaj o konsekwentne wykonywanie porannych i wieczornych czynności.

Nie wprowadzaj dyscypliny, kiedy jesteś zły.

Rodzice powinni tworzyć jeden front wychowawczy.

ZASADA CZWARTA

Rodzicu **BĄDŹ OTWARTY I UWAŻNY GDY ROZMAWIASZ Z DZIECKIEM**

Otwarta komunikacja to najskuteczniejsza metoda wychowawcza.

Kiedy rozmawiasz z dziećmi lub nastolatkami, skupiaj na nich całą uwagę.

Słuchanie to proces aktywny.

ZASADA PIĄTA

Rodzicu **NIE WYRĘCZAJ DZIECKA**

Pozwalaj dzieciom uczyć się na logicznych konsekwencjach swojego postępowania.

Rozwiązywanie problemów za dzieci wywołuje ich złość i pogłębia zależność.

ZASADA SZÓSTA

Rodzicu **DBAJ O JEDNOŚĆ W RODZINIE**

Nastawienie "rodzice przeciwko dzieciom" wywołuje urazę i walkę.

Spotkania rodzinne pomagają przyjąć skuteczniejszy styl wychowania, bardziej nastawiony na współpracę.

Każdego dnia wygospodaruj czas na rzeczywiste bycie z rodziną.

ZASADA SIÓDMA

Rodzicu **UNIKAJ STOSOWANIA TZW. "ŻELAZNEJ DYSCYPLINY"**

I "ZASAD DLA ZASADY"

Wprowadzaj dyscyplinę, kiedy się już nie złościś.

Wyznaczaj takie kary, które możesz wyegzekwować.

Wprowadzaj dyscyplinę, by uczyć.

ZASADA ÓSMA

Rodzicu UCZ DZIECI DOBREGO ZACHOWANIA DAJĄC IM DOBRY PRZYKŁAD, A NIE MÓWIĄC, CO MAJĄ ROBIĆ"

Ucz dzieci odpowiedniego zachowania dając im dobry przykład własną postawą.

To, co rodzice robią, ma na dzieci większy wpływ niż to, co mówią.

ZASADA DZIEWIĄTA

Rodzicu NIE IGNORUJ SZCZEGÓLNYCH POTRZEB I TRUDNOŚCI DZIECKA

Wiele dzieci przejawia zachowania i nastroje, które mogą się wydawać dziwne, ale w rzeczywistości są normalne i mijają.

U niektórych dzieci występują objawy zaburzeń wymagające interwencji specjalistów.

ZASADA DZIESIĄTA

Rodzicu NIE HAMUJ NATURALNEJ RADOŚCI ŻYCIA DZIECKA I JEGO CIEKAWOŚCI ŚWIATA

Ucząc dzieci samodzielności i odpowiedzialności, pielęgnuj ich naturalną ciekawość świata i radość, jaką wnoszą w życie.

Nawet nudne zadania lub codzienne obowiązki mogą stać się okazją do zabawy i ekscytujących przeżyć.

Pomagając dzieciom nauczyć się śmiać z samych siebie, sprawiamy, że mniej poważnie podchodzą do niepowodzeń życiowych, których nie da się uniknąć